

Solk en somatoforme stoornissen

In het kort

Machteloosheid en ergernis wisselen elkaar vaak af als reactie op mensen met somatisch onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK). Werk jij als arts, arboprofessional of re-integratiebegeleider en wil je leren hoe je deze problematiek het best kunt benaderen? Wil je daarnaast oefenen in het geven van professionele begeleiding? Volg dan deze module.

Wat je leert

De richtlijn, de diagnostiek en de behandeling

Je kunt deze module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Bedrijfsarts Rob Hoedeman heeft in het kader van zijn promotieonderzoek becijferd dat 15% van alle werknemers die verzuimen, gebukt gaat onder zware somatisatieklachten. Dat zijn vage klachten, zoals moeheid, hoofdpijn, duizeligheid of hartkloppingen, die onvoldoende verklaard worden door een somatische aandoening. Deze problematiek wordt aangeduid als somatisch onverklaarde lichamelijke klachten (SOLK) en kan gepaard gaan met veel beperkingen. Veel bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en jeugdartsen hebben ermee te maken.

In de literatuur wordt beschreven dat machteloosheid en ergernis de meest voorkomende reacties zijn van professionals op mensen met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Maar is een gevoel van machteloosheid terecht? Of zijn er toch goede mogelijkheden om deze mensen te begeleiden?

Tijdens de module bespreken we behandelings- en begeleidingsmogelijkheden in de bedrijfs- en verzekeringsgeneeskundige praktijk en die van de jeugdgezondheid : actief, systematisch of proces- dan wel tijdscontingent. Het accent ligt op het eigen maken van praktische handvatten. Vragen die aan bod komen zijn:

Wat houdt de CBO-richtlijn precies in?

Hoe is herstelgedrag te beoordelen?

Hoe moet casuïstiek rond arbeidsongeschiktheid worden beoordeeld?
Welke vaardigheden zijn nodig in de gespreksvoering met cliënten met SOLK?
Wat is de rol van somatisatie (attributie naar somatische oorzaken) en hoe ga je om met weerstand?

Het onderwijsprogramma is interactief. We wisselen presentaties af met discussies en casuïstiekbespreking. Daarnaast oefenen we met gesprekstechnieken aan de hand van het SCEGS-model.

Na afloop van deze eendaagse module:

ben je bekend met de inhoud en achtergrond van de CBO-richtlijn SOLK en somatoforme stoornissen.
ben je bekend met de diagnostiek van SOLK en somatoforme stoornissen.
ben je bekend met de mogelijke behandelingen en vereiste begeleiding.
kun je de situaties herkennen waarin je moet doorverwijzen.
weet je hoe je gesprekken voert volgens het SCEGS-model.

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door de volgende docenten:

Kristel Weerdesteijn, verzekeringsarts bij UWV en nauw betrokken bij het gebied van SOLK als promovenda bij het KCVG.
Astrid te Koppele, GZ-psycholoog, 'Working solutions'.

Voor wie

Bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en jeugdartsen (geregistreerd of in opleiding). Ook is de module interessant voor andere arboprofessionals of re-integratiebegeleiders die in hun werk te maken hebben met SOLK problematiek.

Toelatingseisen

Hbo of Universitair werk- en denkniveau.

Ervaringen

Score in eerdere evaluatie: in 2018 kreeg deze module van de deelnemers een 8,0.

Tijdschriftartikel van onder meer Rob Hoedeman: "Somatisatie of SOLK? Herkenning van somatisatie bij verzuimende werknemers" (https://www.nspoh.nl/wp-content/uploads/2017/08/tbv_10_455-464.pdf) in TBV 20, nr. 10, dec 2012, pag. 455-464. (overgenomen met toestemming van de uitgever)

Radio 1 uitzending op 7 februari 2015: "De SOLK patiënt verdient een betere behandeling" (<http://www.nporadio1.nl/nieuwsshow/onderwerpen/266029-de-solk-patient-verdient-een-betere-behandeling>).

Rooster

| | | | | |
|-----------|-------|-------|-------------|--|
| 10-3-2020 | 9:00 | 12:30 | Bijeenkomst |  <u>NSPOH-Welgelegen (10e)</u> . . (https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht) . |
| 10-3-2020 | 13:00 | 16:30 | Bijeenkomst |  <u>NSPOH-Welgelegen (10e)</u> . . (https://www.google.com/maps/place/Churchillaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht) . |

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze scholing op maat (<https://www.nspoh.nl/incompany/>).

Is deze informatie nuttig? *



Startdatum

10 mrt 2020

Duur

1 dag

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 460

CanMeds

60% Medisch handelen

20% Communicatie

20% Samenwerking

Accreditatie

6 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid - bedrijfsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie arbeid en gezondheid- verzekeringsgeneeskunde
- ABSG voor de categorie Jeugdgezondheidszorg

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Ypie Lootsma

programma assistent

☎ 030-8100504

✉ y.lootsma@nspoh.nl

Daarom NSPOH

- Erkend onderwijs

- Persoonlijk en gastvrij

- Praktijkgericht en up-to-date

- Docenten uit praktijk en wetenschap

Andere deelnemers bekeken ook

09 dec 2019

Belastbaarheid bij chronische nierschade en reumatoïde artritis
(<https://www.nspoh.nl/belastbaarheid-bij-chronische-nierschade-en-reumatoide-artritis-2/>)

Werk en gezondheid

1/2 dag Utrecht € 195

05 feb 2020

Straling en de gevolgen voor werk
(<https://www.nspoh.nl/straling-en-de-gevolgen-voor-werk/>)

Werk en gezondheid

1 dag Utrecht € 410

10 feb 2020

Geneesmiddelen, rijvaardigheid en werk
(<https://www.nspoh.nl/geneesmiddelen-rijvaardigheid-en-werk-7/>)

Werk en gezondheid

1 dag Zwolle € 515

11 feb 2020

De overgang en werk (<https://www.nspoh.nl/de-overgang-en-werk/>)



Werk en gezondheid

1 dag Utrecht € 410

NSPOH

Bezoekadres Churchillaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT

Open in (<https://www.google.nl/maps/place/Churchillaan+11+10e+eta+Google+Maps+ge+3527+GV+UTRECHT>).

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

[\(http](#)
[s://nl](#)
[linke](#)
[din.c](#)
[om/c](#)
[\(http](#) [omp](#)
[s://w](#) [any/](#)
[ww.f](#) [nspo](#)
[aceb](#) [h-](#)
[ook.c](#) [neth](#)
[om/](#) [erlan](#)
[Neth](#) [ds-](#)
[erlan](#) [\(http](#) [scho](#)
[dsSc](#) [s://w](#) [\(http](#) [ol-](#)
[hool](#) [ww.i](#) [s://w](#) [of-](#)
[OfPu](#) [nsta](#) [ww.y](#) [publi](#)
[blicA](#) [\(http](#) [gram](#) [outu](#) [c-&-](#)
[ndO](#) [s://t](#) [.com/](#) [be.c](#) [occu](#)
[ccup](#) [witte](#) [nspo](#) [om/u](#) [patio](#)
[ation](#) [r.co](#) [h_ne](#) [ser/n](#) [nal-](#)
[alHe](#) [m/ns](#) [derla](#) [spoh](#) [healt](#)
[alth\)](#) [poh\)](#) [nd\)](#) [\)](#) [h-\)](#)

NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

| | |
|-------------------|--|
| E-mail * | |
| Schrijf je nu in! | |

© 2019 NSPOH